



Träffpunkt Söder

September 2026

Måndagar

10.00–12.30 Stickcafé

Start 10 augusti.

13.00–15.00 Virka nallar

Udda veckor. Start 21 september.

13.00–16.00 Canasta

Tisdagar

10.00–12.30 Stickcafé

Start 10 augusti.

12.00–12.45 Balansera mera gymnastik. OBS! Ny tid.

14.00–17.00 Canasta

Samarbete med SKPF. Start 1 september.

Onsdagar

9.30–11.30 Guld-TV på Söder eller i Påarp.

Start 2 september.

11.00–12.00 Diskussions fika. OBS! Ny tid.

Jämna veckor.

12.30–15.30 Bingo

13.30–15.30 Stickcafé

Udda veckor. Start 26 augusti, 9 september, 23 september, 7 oktober, 21 oktober, 4 november, 18 november, 2 december.

Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24, 252 62 Helsingborg
Telefon: 042-10 68 74, mejl: traffpunkt.4@helsingborg.se



Torsdagar

11.00–13.00 Kreativa gruppen

Jämna veckor. Uppehåll med gruppen.

11:00–11.45 Sittgympa med Inger

Udda veckor. Start 27 augusti.

15.30–18.00 Bokcirkel

Udda veckor. Start 27 augusti.

Fredagar

10.00–12.00 Fredagsfika

Start 14 augusti.

12.00–12.45 Balansera mera gymnastik OBS! Ny tid.

Inställd gympa den 4 september.

13.00 Våffelcafé

Våfflorna gräddas mellan 13.00-13.30. Välkomna.



Extra aktiviteter i september

Promenad med Monika

Tisdagen den 15 och 22 september klockan 13.00-14.00.

Torsdag den 3 och 17 september klockan 13:00-14:00.

Sillfrukost och / eller Sommar brunch

Tisdagen den 1 september sillfrukost. Torsdag den 24 september sill brunch.

Sillfrukost klockan 9.00–10.00. Sill brunch 12.00 och sista föränmälan är 21 september.

Föränmäl dig till 042–106874 till sillfrukost och sopplunchen.

Sopplunch

Torsdagen den 17 september klockan 12:00

på träffpunkt Söder, föränmälan krävs senast 15 september på 042–106874.

Filmvisning

Torsdagen den 10 september klockan 13:00 på träffpunkt Söder. Filmen heter

Fröken April. 1 timme och 35 minuter. Svensk långfilm från 1958. Välkomna.

Boule

Tisdagen den 8 och 29 september klockan 13.00-14.00.

Utanför träffpunkt Söder finns en boulebana. Föränmäl dig på 042–106874.

Quizz med Inger. O

Fredagen den 18 september klockan 14:00. Denna aktivitet sker i samband med våfflor. Välkomna!

Låna en dator när du är på träffpunkt Söder

Boka i förväg på 042–10 27 80 eller mejla digitalcoach@helsingborg.se. Om du behöver kan du få hjälp och stöd av en Digitalcoach under tiden. Ange detta vid bokning.



Mer information

Öppettider mm

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

Kontakt

Träffpunktssamordnare är Monika Pauskic, telefon 042-106874.

Café

Det går bra att beställa smörgåsar och kakor i kaféet.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: [@TraffpunkterIHelsingborg](https://www.instagram.com/TraffpunkterIHelsingborg) samt [@VardOchOmsorgIHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgIHelsingborg)



Facebook: [Vård och omsorg i Helsingborg](https://www.facebook.com/VardochomsorgiHelsingborg)

Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24, 252 62 Helsingborg
Telefon: 042-10 68 74, mejl: traffpunkt.4@helsingborg.se