

Träffpunkt Påarp



September 2026

Måndagar

10.00–10.30 Balansera mera gymnastik med Inga L och Inga O.

Start 7 september. Se information om den 14 september på nästa blad.

Den 14 september börjar gymnastiken istället 09.30 då har vi skrattegymnastik med Martin. Välkomna!

14.00–15.30 Shared reading

Start 21 september, 19 oktober, 16 november och 30 november.

Tisdagar

13.00 Stickcafé med Kerstin. G.

Startar den 25 augusti.

17.00-19.30 Påarps handarbets klubb med Lena. M

Onsdagar

09.00–13.00 Herrarnas matlagning med Cenny.

13.30 Canasta med Britt K.

Torsdagar

09.30 Kinesisk folkgymnastik med Inga. L.

Start 24 september.

12.00-13.30 Svenska kyrkan Kropps församling lunchservering. (samarbete)

Start 24 september.

13.30 Bingo

Start 27 augusti.

Fredagar

14.00 Våffelcafé kommer nya datum lite längre fram.

Äppelkaka den 16 oktober. Till självkostnadspris.



Extra aktiviteter i september

Sittskratt 65plus- A-side

Måndag den 14 september klockan 09.30 - 10.00

En variant av gymnastik där syftet är att ha roligt samtidigt som man rör på sig. Inga förkunskaper krävs, endast nyfikenhet. Utomhus gymnastik. Välkomna!

Mer information

Öppettider mm

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet. Verksamheten är under uppbyggnad och bygger på frivilliga insatser från besökarna. Därför är din insats betydelsefull.

Kontakt

Monika Pauskic, telefon 042-10 26 48 och 0761-25 97 38.

Inga, telefon 070-838 68 71. Maj-Lis, telefon 070-317 10 11.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochoomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: [@TraffpunkterIHelsingborg](https://www.instagram.com/TraffpunkterIHelsingborg) samt [@VardOchOmsorgIHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgIHelsingborg)



Facebook: [Vård och omsorg i Helsingborg](https://www.facebook.com/VardochomsorgiHelsingborg)