

Träffpunkt Rosengården



September 2026

Måndagar

10.00–11.00 Balansera mera promenad

Promenad med balansträning

09.30-11.00 Vi spelar Boule

13.00-15.30 Cafe´

Fika till självkostnadspris. Sista måndagen i månaden har vi våffelcafe.

Tisdagar

10.00-12.00 Guldkanalen filmskolan

Lär dig att skapa filmer

Onsdagar

10.00 Pomenad

Med eller utan stavar. Samling utanför entren.

10.00 Kinesisk hälsogymnastisk

Mjuka sköna rörelser.

13.00-13.20 Sttolyoga (stretch)

öka din rörlighet och styrka

13.30-15.30 Cafe´

Torsdagar

09.30-11.00 Vi spelar Boule.

13.30 Stickcafe

Även om ni har annat handarbete är ni välomna.

14.00 Sång och musik med Rosengårdskyrkan 17/9

Fredagar

09.00-11.30 Frukost på nya villan.

Extra aktiviteter i Sptember



Mer information

Öppettider

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

Är dörren stängd och det pågår aktiviteter kan du knacka på eller ringa till träffpunkten på telefon 042-xx xx xx.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochoomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: [@TraffpunkterIHelsingborg](https://www.instagram.com/TraffpunkterIHelsingborg) samt [@VardOchOmsorgIHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgIHelsingborg)



Facebook: [Vård och omsorg i Helsingborg](https://www.facebook.com/VardochomsorgiHelsingborg)