

Mötesplats Närlunda



Oktober 2026

Torsdagen den 1 oktober

13.30-15.30 Handarbete och målargrupp

Ta med dig ditt handarbete.

Måndagen den 5 oktober

13.30-14.30 Lätt gymnastik

14.45-15.30 Fika

Torsdagen den 8 oktober

13.30-15.30 Handarbete och målargrupp

Ta med dig ditt handarbete

Måndagen den 12 oktober

13.30-14.30 Bingo

14.45-15.30 Fika

Torsdagen den 15 oktober

13.30-15.30 Handarbete och målargrupp

Ta med dig ditt handarbete.

Måndagen den 19 oktober

13.30-14.30 Sällskapsspel

14.45-15.30 Våffelcafé till självkostnadspris.

Torsdagen den 22 oktober

13.30-15.30 Handarbete och målargrupp

Ta med dig ditt handarbete

Måndagen den 26 oktober

13.30-14.14 Seniorshake

Dansrörelser som kan göras sittande eller stående till musik.

14.30-15.30 Fika

Öppettider



Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet. Verksamheten är under uppbyggnad och bygger på frivilliga insatser från besökarna. Därför är din insats betydelsefull.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochoomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: [@TraffpunkterIHelsingborg](https://www.instagram.com/TraffpunkterIHelsingborg) samt [@VardOchOmsorgIHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgIHelsingborg)



Facebook: [Vård och omsorg i Helsingborg](https://www.facebook.com/VardochomsorgiHelsingborg)



Mer information

Öppettider mm

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet. Verksamheten är under uppbyggnad och bygger på frivilliga insatser från besökarna. Därför är din insats betydelsefull.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochoomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: [@TraffpunkterIHelsingborg](https://www.instagram.com/TraffpunkterIHelsingborg) samt [@VardOchOmsorgIHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgIHelsingborg)



Facebook: [Vård och omsorg i Helsingborg](https://www.facebook.com/VardochomsorgiHelsingborg)