



Träffpunkt Söder

Oktober 2026

Måndagar

10.00–12.30 Stickcafé

13.00–15.00 Virka nallar

Udda veckor.

13.00–16.00 Canasta

Tisdagar

10.00–12.30 Stickcafé

12.00–12.45 Balansera mera gymnastik.

14.00–17.00 Canasta

Samarbete med SKPF.

Onsdagar

9.30–11.30 Guld-TV på Söder eller i Påarp.

11.00–12.00 Diskussions fika.

Jämna veckor.

12.30–15.30 Bingo

13.30–15.30 Stickcafé

Udda veckor. 23 september, 7 oktober, 21 oktober, 4 november, 18 november, 2 december.

Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24, 252 62 Helsingborg
Telefon: 042-10 68 74, mejl: traffpunkt.4@helsingborg.se



Torsdagar

11:00–11.45 Sittgympa med Inger

Från och med 1 oktober är det sittgympa varje torsdag. Välkomna.

15.30–18.00 Bokcirkel

Udda veckor.

Fredagar

10.00–12.00 Fredagsfika

12.00–12.45 Balansera mera gymnastik

13.00 Våffelcafé

Inga våfflor den 30 oktober klockan 13.00 utan det blir Halloween fika. Välkomna.



Extra aktiviteter i oktober

Promenad med Monika

Tisdagen den 6 och 20 oktober klockan 13.00-14.00.

Boule

Tisdagen den 13 och 27 oktober klockan 13.00-14.00.

Utanför träffpunkt Söder finns en boulebana. Föranmäl dig på 042-106874.

Sillfrukost och / eller Sommar brunch

Tisdagen den 6 oktober sillfrukost. Torsdag den 29 oktober sill brunch.

Sillfrukost klockan 9.00-10.00. Sill brunch 12.00 och sista föranmälan är 26 oktober. Föranmäl dig till 042-106874 till sillfrukost och sopplunchen.

Sopplunch

Torsdagen den 22 oktober klockan 12:00

på träffpunkt Söder, föranmälan krävs senast 20 oktober på 042-106874.

Korsords-Quiz med Inger. O

Fredagen den 30 oktober. Denna aktivitet sker i samband med fikat denna dag. Fikat startar 13.00. Välkomna!

Låna en dator när du är på träffpunkt Söder

Boka i förväg på 042-10 27 80 eller mejla digitalcoach@helsingborg.se. Om du behöver kan du få hjälp och stöd av en Digitalcoach under tiden. Ange detta vid bokning.

Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24, 252 62 Helsingborg
Telefon: 042-10 68 74, mejl: traffpunkt.4@helsingborg.se



Mer information

Öppettider mm

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

Kontakt

Träffpunktssamordnare är Monika Pauskic, telefon 042-106874.

Café

Det går bra att beställa smörgåsar och kakor i kaféet.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochoomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: [@TraffpunkterIHelsingborg](https://www.instagram.com/TraffpunkterIHelsingborg) samt [@VardOchOmsorgIHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgIHelsingborg)



Facebook: [Vård och omsorg i Helsingborg](https://www.facebook.com/VardochomsorgiHelsingborg)

Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24, 252 62 Helsingborg
Telefon: 042-10 68 74, mejl: traffpunkt.4@helsingborg.se