

Träffpunkt Adolfsberg



September 2026

Måndagar

14.00–15.00 Våffelcafé

Den 7 och 21 september. Vi behöver fler volontärer till våffelcaféet, anmäl dig gärna.

Tisdagar

10.00 Sittgympa

Rörelser som tränar balansen till musik.

11.00 Promenad

Vi startar vid entren

13:30 Cafe med Filmvisning

Onsdagar

09.00 Canasta

Vi spelar "Boken".

10.00 Dans & Rörelse

En rolig aktivitet där vi rör oss till musik.

Torsdagar

10.00–10.30 Seniorshake

13.00–15.00 Stick-café och hantverk

Vi stickar till oss själva eller till behövande barn.

Fredagar

13.00-13.40 Stretch

Söndagar

10.00-12.00 Dart

Extra aktiviteter i September

12 September

Adolfsbergdagarna. Välkommen att ta en kopp kaffe med Oss.

29 September Tid 13.30

Anhörigstödet informerar

Varmt välkomna