

Träffpunkt Påarp



Oktober 2026

Måndagar

10.00–10.30 Balansera mera gymnastik med Inga L eller med Inga O.

10.00 den 12 oktober Sundskanalen Guld-Tv

Inspelning av gymnastiken denna dag.

14.00–15.30 Shared reading

19 oktober, 16 november och 30 november.

Tisdagar

13.00 Stickcafé med Kerstin. G.

15.30-17.30 den 13 oktober Sundskanalen Guld-Tv

Inspelning av sticke grupperna denna dag.

17:00-19.30 Påarps handarbets klubb med Lena. M

Onsdagar

09.00–13.00 Herrarnas matlagning med Cenny.

13.30 Canasta med Britt K.

13.00 den 7 oktober Sundskanalen Guld-Tv

Inspelning av Canastan denna dag.

Torsdagar

10.00 Kinesisk folkgymnastik med Inga. L.

12.00-13.30 Svenska kyrkan Kropps församling lunchservering. (samarbete)

11.15-13.00 den 15 oktober Sundskanalen Guld-Tv

Inspelning av lunchen denna dag.

13.30 Bingo

13.30 den 15 oktober Sundskanalen Guld-Tv

Inspelning av bingo denna dag.

Fredagar

14.00 Fika

Äppelkaka den 16 oktober. Inspelning av fikan idag. Till självkostnadspris.



Extra aktiviteter i oktober

Fredagen den 16 oktober

Äppelkaka med kaffe till självkostnadspris. Välkomna.

Mer information

Öppettider mm

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet. Verksamheten är under uppbyggnad och bygger på frivilliga insatser från besökarna. Därför är din insats betydelsefull.

Kontakt

Monika Pauskic, telefon 042-10 26 48 och 0761-25 97 38.

Inga, telefon 070-838 68 71. Maj-Lis, telefon 070-317 10 11.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: [@TraffpunkterIHelsingborg](https://www.instagram.com/TraffpunkterIHelsingborg) samt [@VardOchOmsorgIHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgIHelsingborg)



Facebook: [Vård och omsorg i Helsingborg](https://www.facebook.com/Vardochomsorgihelsingborg)