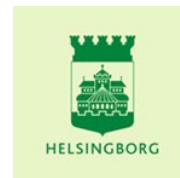


Träffpunkt Lyckoträffen



Oktober 2026

Torsdag 1 oktober

13.00 Utflykt

Fråga din samordnare för mer information.

Torsdag 8 oktober

12.30 Sittgympa

Gympa sittandes på stol. Hela kroppen är med. Avslutas med stretching.

13.30-15.30 Våfflor

Torsdag 15 oktober

12.30-13.30 Sittgympa

Gympa sittandes på stol. Hela kroppen är med. Avslutas med stretching.

13.30-15.30 Fika

Torsdag 22 oktober

12.30-13.30 Sittgympa

Gympa sittandes på stol. Hela kroppen är med. Avslutas med stretching.

13.30-15.30 Hamburgare

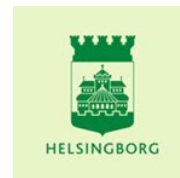
Torsdag 29 oktober

12.30-13.30 Sittgympa

Gympa sittandes på stol. Hela kroppen är med. Avslutas med stretching.

13.30-15.30 Broccolisoppa med bröd.

En varm och trevlig måltid tillsammans.



Mer information

Öppettider mm

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

Kontakt

Telefon: 0721-71 67 12

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochoomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: [@TraffpunkterIHelsingborg](https://www.instagram.com/TraffpunkterIHelsingborg) samt [@VardOchOmsorgIHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgIHelsingborg)



Facebook: [Vård och omsorg i Helsingborg](https://www.facebook.com/VardochomsorgiHelsingborg)