Mötesplats Närlunda

November 2026

Måndag den 2 november

13.30-15.30 Bingo

Torsdagen den 5 november

13.30-15.30 Handarbete och målargrupp

Ta med dig ditt handarbete

Måndagen den 9 november

13.30-15.00 Knytkalas

Ett gemensamt knytkalas där alla som vill får ta med sig ett tilltugg från sin kultur eller sitt hemland. Tillsammans upptäcker vi nya smaker, delar matminnen och lär känna varandra.

Torsdagen den 12 november

13.30-15.30 Handarbete och målargrupp

Ta med dig ditt handarbete

Måndagen den 16 november

13.30-14.30 Sittskratt med Martin assisterande projektledare 65 PLUS-A-SIDE

En variant av sittgymnastik där syftet är att ha roligt samtidigt som man rör på sig.

Torsdagen den 19 november

13.30-15.30 Handarbete och målargrupp

Ta med dig ditt handarbete.

Måndagen den 23 november

13.30-14.30 Sällskapsspel

14.45-15.30 Våffelcafé till självkostnadspris.

Torsdagen den 26 november

13.30-15.30 Handarbete och målargrupp

Ta med dig ditt handarbete

Måndagen den 30 november

13.30-14.14 Seniorshake

Dansrörelser som kan göras sittande eller stående till musik.

Mötesplats Närlunda, Närlundavägen 18, 252 75 Helsingborg
Telefon: 042-10 44 80, mejl: traffpunkt.1@helsingborg.se

Öppettider

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet. Verksamheten är under uppbyggnad och bygger på frivilliga insatser från besökarna. Därför är din insats betydelsefull.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!

Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter

Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg samt @VardOchOmsorgIHelsingborg

Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg

Mötesplats Närlunda, Närlundavägen 18, 252 75 Helsingborg
Telefon: 042-10 44 80, mejl: traffpunkt.1@helsingborg.se

Mer information

Öppettider mm

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet. Verksamheten är under uppbyggnad och bygger på frivilliga insatser från besökarna. Därför är din insats betydelsefull.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!

Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter

Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg samt @VardOchOmsorgIHelsingborg

Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg

Mötesplats Närlunda, Närlundavägen 18, 252 75 Helsingborg
Telefon: 042-10 44 80, mejl: traffpunkt.1@helsingborg.se