Träffpunkt Söder

November 2026

Måndagar

10.00–12.30 Stickcafé
13.00–15.00 Virka nallar
Udda veckor.
13.00–16.00 Canasta

Tisdagar

10.00–12.30 Stickcafé
12.00-12.45 Balansera mera gymnastik.
14.00–17.00 Canasta
Samarbete med SKPF.

Onsdagar

9.30–11.30 Guld–TV på Söder eller i Påarp.
11.00-12.00 Diskussions fika.
Jämna veckor.
12.30–15.30 Bingo
13.30–15.30 Stickcafé
Udda veckor. 4 november, 18 november, 2 december.

Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24, 252 62 Helsingborg
Telefon: 042-10 68 74, mejl: traffpunkt.4@helsingborg.se

Torsdagar

11:00–11.45 Sittgympa med Inger
15.30–18.00 Bokcirkel
Udda veckor.

Fredagar

10.00–12.00 Fredagsfika
12.00–12.45 Balansera mera gymnastik
Ingen gymnastik den 20 november.
13.00 Våffelcafé
Våfflorna gräddas mellan 13.00-13.30.

Inga våfflor
fredagen den 13 november då blir det kaka med kaffe.
Senast föranmälan på fikan gör ni den måndagen den 11 november på 042–106874. Välkomna.

fredagen den 27 november kommer det bli advents fika.
Senast föranmälan på advents fikan gör ni den måndagen den 25 november på 042–106874. Välkomna.

Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24, 252 62 Helsingborg
Telefon: 042-10 68 74, mejl: traffpunkt.4@helsingborg.se

Extra aktiviteter i november

Digital träffpunkt

Tisdagen den 3 november klockan 13:30-14:30
Föreläsning om Elvis Presley via teams kommer äga rum på träffpunkt Söder, vi kommer sitta i rummet bredvid den stora salen (i biblioteket) och vi kommer se föreläsningen via Tv: n. Välkomna.

Digital träffpunkt

Tisdagen den 17 november klockan 14.00-14.30
Sittgymnastik kommer äga rum på träffpunkt Söder i gymnastiksalen.

Gruppen Led Zeppelin

Torsdagen den 5 november klockan 13.30-14:30
Föreläsning av Calle Larsson om gruppen Led Zeppelin, föranmäl dig på 042–106874. senast den 4 november. Välkomna.

Film

Måndagen den 23 november klockan 13:00
Amerikansk långfilm från 1980 med bland annat Dolly Parton. 1h och 45 minuter.

Promenad med Monika

Måndagen den 2 och 23 november klockan 11.30-12.30. Vi utgår från träffpunkt Söder.

Senilteatern

Måndagen den 16 november klockan 13:00 är det en föreställning som heter Bussresan. Den handlar om äldres ”hållplatser” genom livet i verklighet och fantasi. Den kommer utspela sig på träffpunkt Söder i gymnastiksalen. Föranmälan gör du senast på fredagen den 13 november på 042–106874.

Sillfrukost och / eller sill brunch

Tisdagen den 3 november sillfrukost. Torsdag den 26 november sill brunch.
Sillfrukost klockan 9.00–10.00. Sill brunch 12.00 och sista föranmälan är 23 november. Föranmäl dig till 042–106874 till sillfrukost och sill brunchen.

Sång

26 november klockan 14.00. Glad Sångs Kören PRO Ramlösa sjunger för oss idag efter vår sill brunch. Välkomna.

Korsords-Quiz med Inger. O

Fredagen den 27 november. Denna aktivitet sker i samband med julfikat denna dag. Fikat startar 13.30. Välkomna!

Låna en dator när du är på träffpunkt Söder

Boka i förväg på 042–10 27 80 eller mejla digitalcoach@helsingborg.se. Om du behöver kan du få hjälp och stöd av en Digitalcoach under tiden. Ange detta vid bokning.

Öppettider mm

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

Kontakt

Träffpunktssamordnare är Monika Pauskic, telefon 042-106874.

Café

Det går bra att beställa smörgåsar och kakor i kaféet.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!

 Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter

 Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg samt @VardOchOmsorgIHelsingborg

 Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg

Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24, 252 62 Helsingborg
Telefon: 042-10 68 74, mejl: traffpunkt.4@helsingborg.se