Träffpunkt Adolfsberg

November 2026

Måndagar

14.00-15.00 Våffelcafe

Den 2, 16 och 30 november. Vi behöver flera voluntärer till Våffelcafe, anmäl dig gärna.

Tisdagar

10.00 Sittgympa

Rörelse som tränar kroppen till musik.

11.00 Promenad

Vi startar vid entren

Onsdagar

09.00 Canasta

Vi spelar Boken

10.00 Dans och Rörelse

En rolig aktivitet där vi rör oss till musik.

Torsdagar

13.00-15.00 Stickcafe och hantverk.

Vi stickar till oss själva eller till behövande barn.

Söndagar

10.00-12.00 Dart

Extra aktiviteter Extra aktiviteter

Tisdag 3 november

Välkommen till en mysig sopplunch

Klockan 12.00

Träffpunkt Adolfsberg , Södra Hunnetorpsvägen 56, 256 62 Helsingborg
Telefon: 0721-71 67 12, mejl: traffpunkt.6@helsingborg.se

Pris 40 kr inkl bröd, smölr , ost och kaffe

Anmälan görs på Träffpunkten

Tisdag 17 november

Vis eftermiddag med Visans Vänner

Klockan 14.15

Vi bjuder på våfflor,kaffe och en trevlig stund tillsammans

Kostnadsfritt aktivitet

Anmälan görs på Träffpunkten

Mer information

Öppettider mm

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

Kontakt

Telefon: 0721-71 67 12

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!

Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter

Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg samt @VardOchOmsorgIHelsingborg

Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg