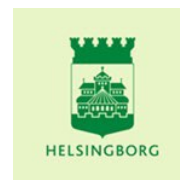


Träffpunkt Adolfsberg



Oktober 2026

Måndagar

14.00-15.00 Våffelcafe

Den 5 och 19 oktober. Vi behöver flera volontärer till Våffelcafe, anmäl dig gärna.

Tisdagar

13.00 Sittgympa

Rörelse som tränar kroppen till musik.

11.00 Promenad

Vi startar vid entren

Onsdagar

09.00 Canasta

Vi spelar Boken

10.00 Dans och Rörelse

En rolig aktivitet där vi rör oss till musik.

Torsdagar

10.00-10.30 Seniorshake

Dans rörelse aktivitet

13.00-15.00 Stickcafe och hantverk.

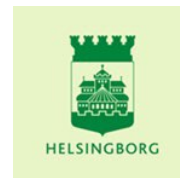
Vi stickar till oss själva eller till behövande barn.

Fredagar

13.00-15.30 välkomna att ta en kopp kaffe tillsammans med oss.

Söndagar

10.00-12.00 Dart



Mer information

Öppettider mm

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

Kontakt

Telefon: 0721-71 67 12

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochoomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: [@TraffpunkterIHelsingborg](https://www.instagram.com/TraffpunkterIHelsingborg) samt [@VardOchOmsorgIHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgIHelsingborg)



Facebook: [Vård och omsorg i Helsingborg](https://www.facebook.com/VardochomsorgiHelsingborg)