

Träffpunkt Påarp



November 2026

Måndagar

10.00–10.30 Balansera mera gymnastik med Inga L eller med Inga O.

14.00–15.30 Shared reading

16 november och 30 november.

Tisdagar

13.00 Stickcafé med Kerstin. G.

17.00–19.30 Påarps handarbets klubb med Lena. M

Onsdagar

09.00–13.00 Herrarnas matlagning med Cenny.

13.30 Canasta med Britt K.

Torsdagar

10.00 Kinesisk folkgymnastik med Inga. L.

12.00–13.30 Svenska kyrkan Kropps församling lunchservering.

(samarbete) **13.30** Bingo

Fredagar

14.00 Våffelcafé 27 november

Till självkostnadspris.



Extra aktiviteter i november

Mer information

Öppettider mm

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet. Verksamheten är under uppbyggnad och bygger på frivilliga insatser från besökarna. Därför är din insats betydelsefull.

Kontakt

Camilla träffpunktssamordnare telefon 042-10 29 69 och 0721-594221.

Inga telefon 070-838 68 71. Maj-Lis telefon 070-317 10 11.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: [@TraffpunkterIHelsingborg](https://www.instagram.com/TraffpunkterIHelsingborg) samt [@VardOchOmsorgIHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgIHelsingborg)



Facebook: [Vård och omsorg i Helsingborg](https://www.facebook.com/VardochomsorgiHelsingborg)