# Träffpunkt Rosengården

## November 2026

### Måndagar

**10.00–11.00 Balansera mera promenad**
Promenad med balansträning

**09.30-11.00 Vi spelar Boule**
Vi träffas på Sockengatan 2A

**13.00-15.30 Cafe´**

Fika till självkostnadspris. Sista måndagen i månaden har vi våffelcafe.

### Tisdagar

**10.00-12.00 Guldkanalen filmskolan**
Lär dig att skapa filmer

### Onsdagar

**10.00 Pomenad**
Med eller utan stavar. Samling utanför entren.

**10.00 Kinesisk hälsogymnastisk**
Mjuka sköna rörelser.

**13.00-13.30 Sittgympa**

öka din rörlighet och styrka

**13.30-15.30 Cafe´**

### Torsdagar

**09.30-11.00 Vi spelar Boule.**
Vi träffas på Sockengatan 2A

**13.30 Stickcafe**

Även om ni har annat handarbete är ni välomna.

**14.00 Sång och musik med Rosengårdskyrkan 19/11**

### Fredagar

**09.00-11.30 Frukost** på nya villan

## Extra aktiviteter

Visans vänner onsdag 4 november Klockan 14.15 öppet från 13.00

Utflykt  onsdag 11 November klockan 13.00

Måndag 23 November serveras köttbullar med kokt potatis Klockan  13.00

# Mer information

## Öppettider

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

Är dörren stängd och det pågår aktiviteter kan du knacka på eller ringa till träffpunkten på telefon 0721-71 67 12

## Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!

Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter

Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg samt @VardOchOmsorgIHelsingborg

Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg