

Träffpunkt Ringstorp och DHS kafé

Programblad höst 2026

Måndag 5/10, klockan 14.00–15.30

Bokfika i caféet

Onsdag 7/10, klockan 14.00–15.30

Föredrag av Cecily i caféet, *Katten har 9 liv* (föranmälan)

Onsdag 14/10, klockan 14.00–15.30

Quiz i caféet – Maj's quiz: Musik till kaffet (föranmälan)

Måndag 19/10, klockan 14.00–ca 15.30

Ljusdecoupage/adventspyssel i caféet (föranmälan)

Onsdag 21/10, klockan 14.00–15.30

Quiz i caféet – Vårt eget quiz (föranmälan)

Måndag 2/11, kl. 14.00-15.30

Bokfika i caféet

Onsdag 4/11, klockan 14.00–15.30

Quiz i caféet – Vårt eget quiz (föranmälan)

Torsdag 5/11, klockan 14.00

Brandsäkerhet i hemmiljö – i samarr med Sankta Anna kyrka OBS! I Sta Anna kyrka

Onsdag 18/11, klockan 14.00–15.30

Quiz i caféet – Maj's quiz: Musik till kaffet (föranmälan)

Måndag 23/11, klockan 17.00–19.00

Adventspyssel i caféet (föranmälan)

Onsdag 25/11, klockan 17.00–19.00

Adventspyssel i caféet (föranmälan)

Måndag 7/12, klockan 14.00–15.30

Bokfika i caféet



Träffpunkt Ringstorp drivs av DHS, Funktionshinderrörelsen i Helsingborg,
på uppdrag av Helsingborgs stad.

Träffpunkt Ringstorp, Kurirgatan 1, 254 53 Helsingborg
Kontaktperson: 042-17 72 72, Köket: 042-17 75 78

Träffpunkt Ringstorp och DHS kafé

Programblad höst 2026

Återkommande aktiviteter (ingen föranmälan)

- Bra liv – måndagar kl. 12.30–14.00
- Balansera mera-gympa – tisdagar, pass 1 kl. 10.15–11.00, pass 2 kl. 11.15–12.00
- Canasta – torsdagar kl. 14.30–18.00
- Bingo – torsdagar ojämna veckor kl. 14.00–17.00

Föranmälan göres till Marie eller Louise på Träffpunkt Ringstorp,
Telefon: 042-17 72 72, säkrast mån-fre mellan kl.11.00-15.00
e-post: tpringstorp@dhshelsingborg.se



Träffpunkt Ringstorp drivs av DHS, Funktionshinderrörelsen i Helsingborg,
på uppdrag av Helsingborgs stad.

Träffpunkt Ringstorp, Kurirgatan 1, 254 53 Helsingborg
Kontaktperson: 042-17 72 72, Köket: 042-17 75 78