Meny vecka 51

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Jordbodalen, Pålsjö Park samt Bergaliden.
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 14 december
Dagens lunch: Julkorv med långkål (kokt potatis, senap).
Dagens alternativ: Cevapcicikryddad färsbiff med bulgur och varm tomatsås (skivad rödlök, grönsallad).
Dagens gröna: Vegetarisk korv med långkål (kokt potatis, senap).
Dessert: Hallonkräm (gräddmjölk eller kvarg).

Tisdagen den 15 december
Dagens lunch: Ungersk kycklinggratäng med paprikasmak (ris och kokta grönsaker, grönsallad).
Dagens alternativ: Panerad fisk med remouladsås (kokt potatis, grönsaker, citron, dill).
Dagens gröna: Panerad filé med remouladsås (kokt potatis, grönsaker, citron, dill).
Dessert: Fruktsallad (vispad grädde, glass eller kvarg).

Onsdagen den 16 december
Dagens lunch: Pannbiff med stekt lök, brunsås (kokt potatis och grönsaker, lingonsylt, smörgåsgurka).
Dagens alternativ: Pastagratäng med spenat och ädelost (grönsallad).
Dagens gröna: Pastagratäng med spenat och ädelost (grönsallad).
Dessert: Hallon-och vaniljbägare.

Torsdagen den 17 december
Dagens lunch: Fiskarens fiskgratäng med kaviarsås (kokt potatis och gröna bönor).
Dagens alternativ: Köttbullar med gräddsås (kokt potatis och gröna bönor, lingonsylt, smörgåsgurka).
Dagens gröna: Vegetariska färsbullar, gräddsås (kokt potatis, gröna bönor, lingonsylt, smörgåsgurka).
Dessert: Klassisk fruktkompott (gräddmjölk).

Fredagen den 18 december
Dagens lunch: Biffstroganoff (kokt potatis, grönsaker, smörgåsgurka, gräddfil).
Dagens alternativ: Leverfärsbiffar, lingongräddsås (kokt potatis, grönsaker, lingonsylt, smörgåsgurka).
Dagens gröna: Vegetarisk stroganoff (kokt potatis, grönsaker, smörgåsgurka, gräddfil).
Dessert: Chokladpudding (lättvispad grädde, apelsinskivor).

Lördag den 19 december
Dagens lunch: Köttfärslimpa med gräddsås (kokt potatis, värdshusgrönsaker, lingonsylt, smörgåsgurka).
Dagens alternativ: Kycklingbröst, gräddsås (kokt potatis, värdshusgrönsaker, gelé).
Dagens gröna: Quornfilé med gräddsås (kokt potatis, värdshusgrönsaker, gelé).
Dessert: Vaniljpannacotta med körsbärstäcke.

Söndagen 20 december, fjärde advent
Dagens lunch: Laxpudding med smält dillsmör (ärtor, citron, dill).
Dagens alternativ: Kycklingkebabgryta (ris, feferoni, grönsallad).
Dagens gröna: Vegetarisk kebabgryta (ris, feferoni, grönsallad).
Dessert: Lingonparfait.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

Meny vecka 51

Måndagen den 14 december
Kvällens enkla: Risgrynsgröt (mjölk och kanel, eller saftsås + matig smörgås).
Kvällsmat: Potatisbullar med stekt fläsk (lingonsylt).
Kvällens gröna: Risgrynsgröt (mjölk och kanel, eller saftsås + matig smörgås).

Tisdagen den 15 december
Kvällens enkla: Tunnpannkakor med jordgubbssylt (lättvispad grädde, glass eller kvarg).
Kvällsmat: Laxbullar i sås med hummersmak (kokt potatis, smörgås).
Kvällens gröna: Tunnpannkakor med jordgubbssylt (lättvispad grädde, glass eller kvarg).

Onsdagen den 16 december
Kvällens enkla: Wienerkorv med bostongurka och korvbröd (senap, ketchup, rostad lök).
Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.
Kvällsmat: Köttfärspaj, dressing med soltorkade tomater (grönsallad).
Kvällens gröna: Grönkål- och fetaostpaj, dressing med soltorkade tomater (grönsallad).

Torsdagen den 17 december
Kvällens enkla: Milanesesoppa med bröd (pålägg).
Kvällsmat: Falukorv med stuvade makaroner (blanda sås med egenkokta makaroner)
(ketchup, senap, riven muskot).
Kvällens gröna: Milanesesoppa med bröd (pålägg).

Fredagen den 18 december
Fredagssmörgås: Rullsylta med rödbetssallad (vörtbröd, salladsblad).
Kvällsmat: Vårrullar med varm sötsur sås (ris, soja). Obs, vårrullarna tillagas i avdelningens ugn.
Kvällens gröna: Vårrullar med varm sötsur sås (ris, soja). Obs, vårrullarna tillagas i avdelningens ugn.

Lördagen den 19 december
Kvällens enkla: Krämig sillsallad med kavring (kokt ägg).
Kvällsmat: Pyttipanna med senapskräm (ev. stekt ägg).
Kvällens gröna: Vegetarisk pyttipanna med senapskräm (ev. stekt ägg).

Söndagen den 20 december
Kvällens enkla: Bärkräm (gräddmjölk eller kvarg, matig smörgås).
Kvällsmat: Skinkfrestelse (vörtbröd, smakrik ost).
Kvällens gröna: Bärkräm (gräddmjölk eller kvarg, matig smörgås).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se