Meny vecka 51

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 14 december
Dagens lunch: Julkorv med långkål och kokt potatis (senap).
Dagens alternativ: Cevapcicikryddad färsbiff med bulgur och varm tomatsås (skivad rödlök, grönsallad).
Dagens gröna: Vegetarisk korv med långkål och kokt potatis (senap).
Dessert: Hallonkräm (gräddmjölk eller kvarg).

Tisdagen den 15 december
Dagens lunch: Ungersk kycklinggratäng med paprikasmak, ris och kokta grönsaker (grönsallad).
Dagens alternativ: Panerad fisk med remouladsås, kokt potatis, grönsaker (citron, dill).
Dagens gröna: Panerad filé med remouladsås, kokt potatis, grönsaker (citron, dill).
Dessert: Fruktsallad (vispad grädde, glass eller kvarg).

Onsdagen den 16 december
Dagens lunch: Pannbiff med stekt lök, brunsås, kokt potatis och grönsaker (lingonsylt, smörgåsgurka).
Dagens alternativ: Pastagratäng med spenat och ädelost (grönsallad).
Dagens gröna: Pastagratäng med spenat och ädelost (grönsallad).
Dessert: Hallon-och vaniljbägare.

Torsdagen den 17 december
Dagens lunch: Fiskarens fiskgratäng med kaviarsås, kokt potatis och haricots verts.
Dagens alternativ: Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och haricots verts (lingonsylt, smörgåsgurka).
Dagens gröna: Vegetariska färsbullar med gräddsås, kokt potatis och haricots verts (lingonsylt, smörgåsgurka).
Dessert: Klassisk fruktkompott (gräddmjölk).

Fredagen den 18 december
Dagens lunch: Biffstroganoff med kokt potatis, grönsaker (smörgåsgurka, gräddfil).
Dagens alternativ: Leverfärsbiffar, lingongräddsås, kokt potatis, grönsaker (lingonsylt, smörgåsgurka).
Dagens gröna: Vegetarisk stroganoff med kokt potatis, grönsaker (smörgåsgurka, gräddfil).
Dessert: Chokladpudding (lättvispad grädde, apelsinskivor).

Lördag den 19 december
Dagens lunch: Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis, värdshusgrönsaker (lingonsylt, smörgåsgurka).
Dagens alternativ: Kycklingbröst, gräddsås, kokt potatis, värdshusgrönsaker (gelé).
Dagens gröna: Quornfilé med gräddsås, kokt potatis, värdshusgrönsaker (gelé).
Dessert: Vaniljpannacotta med körsbärstäcke.

Söndagen 20 december, fjärde advent
Dagens lunch: Laxpudding med smält dillsmör, ärtor (citron, dill).
Dagens alternativ: Kycklingkebabgryta med ris (feferoni, grönsallad).
Dagens gröna: Vegetarisk kebabgryta med ris (feferoni, grönsallad).
Dessert: Lingonparfait.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

Meny vecka 51

Måndagen den 14 december
Kvällens enkla: Risgrynsgröt (mjölk och kanel, eller saftsås + matig smörgås).
Kvällsmat: Potatisbullar med stekt fläsk (lingonsylt).
Kvällens gröna: Risgrynsgröt (mjölk och kanel, eller saftsås + matig smörgås).

Tisdagen den 15 december
Kvällens enkla: Tunnpannkakor med jordgubbssylt (lättvispad grädde, glass eller kvarg).
Kvällsmat: Laxbullar i sås med hummersmak, kokt potatis (smörgås).
Kvällens gröna: Tunnpannkakor med jordgubbssylt (lättvispad grädde, glass eller kvarg).

Onsdagen den 16 december
Kvällens enkla: Wienerkorv med bostongurka och korvbröd (senap, ketchup, rostad lök).
Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.
Kvällsmat: Köttfärspaj, dressing med soltorkade tomater (grönsallad).
Kvällens gröna: Grönkål- och fetaostpaj, dressing med soltorkade tomater (grönsallad).

Torsdagen den 17 december
Kvällens enkla: Milanesesoppa med bröd (pålägg).
Kvällsmat: Falukorv med stuvade makaroner (blanda sås med makaroner)
(ketchup, senap, riven muskot).
Kvällens gröna: Milanesesoppa med bröd (pålägg).

Fredagen den 18 december
Fredagssmörgås: Rullsylta med rödbetssallad (vörtbröd, salladsblad).
Kvällsmat: Vårrullar med ris, varm sötsur sås (soja). Obs, vårrullarna tillagas i avdelningens ugn.
Kvällens gröna: Vårrullar med ris, varm sötsur sås (soja). Obs, vårrullarna tillagas i avdelningens ugn.

Lördagen den 19 december
Kvällens enkla: Krämig sillsallad med kavring (kokt ägg).
Kvällsmat: Pyttipanna med senapskräm (ev. stekt ägg).
Kvällens gröna: Vegetarisk pyttipanna med senapskräm (ev. stekt ägg).

Söndagen den 20 december
Kvällens enkla: Bärkräm (gräddmjölk eller kvarg, matig smörgås).
Kvällsmat: Skinkfrestelse (vörtbröd, smakrik ost).
Kvällens gröna: Bärkräm (gräddmjölk eller kvarg, matig smörgås).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se